

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Денисовой Анастасии Романовны «Клинико-диагностические характеристики и риск развития сердечно-сосудистых осложнений у пациентов с разными типами артериальной гипертензии», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. – Кардиология.

Сердечно-сосудистые заболевания являются одной из основных проблем современного здравоохранения. На протяжении многих лет сердечно-сосудистые заболевания занимают лидирующую позицию в структуре заболеваемости населения Российской Федерации. Известно, что среди сердечно-сосудистых заболеваний наибольшую распространенность имеет артериальная гипертензия. Высокий риск сердечно-сосудистых осложнений у больных с артериальной гипертензией обусловлен наличием множества факторов риска, а также поражением органов-мишеней.

В настоящее время наиболее информативной является классификация больных с артериальной гипертензией на основании сопоставления количества принимаемых препаратов и достижения/недостижения целевых значений артериального давления. Особыми типами являются рефрактерная и резистентная артериальная гипертензия и характеризуются не только устойчивостью к проводимой антигипертензивной терапии, но и более высоким риском неблагоприятных исходов. В последние годы отмечено увеличение количества исследований, посвященных проблеме резистентной и рефрактерной гипертензии. Ряд научных работ показывает, что лица, страдающие резистентной гипертензией, имеют повышенный риск кардиоваскулярных и ренальных осложнений, а также общей смертности. Однако прогноз, включающий риск смертности для пациентов с рефрактерной артериальной гипертензией, оценен недостаточно. Представляется логичным суждение о том, что больные с рефрактерной гипертензией имеют более

высокий кардиоваскулярный риск, однако доказательства такого суждения в настоящее время немногочисленны, что говорит об актуальности данной тематики.

Диссертационная работа Денисовой А.Р., посвященная изучению клинико-диагностических характеристик и риска развития сердечно-сосудистых осложнений у пациентов с разными типами артериальной гипертензии, является перспективным исследованием с научной и практической точки зрения.

Впервые в рамках единого исследования были изучены больные с контролируемой и неконтролируемой гипертензией, контролируемой резистентной и неконтролируемой резистентной, а также рефрактерной гипертензией и выполнено подробное изучение комплекса анамнестических, антропометрических, лабораторных и инструментальных данных у пациентов с разными типами гипертензии. Было доказано, что данные группы больных имеют значимые различия по возрасту, полу, лабораторным показателям, наличию поражения органов-мишеней и сердечно-сосудистых заболеваний, а также по риску развития сердечно-сосудистых осложнений как от момента начала гипертензии, так и после выписки из стационара.

Научная работа Денисовой А.Р. расширяет концепцию рефрактерной и резистентной артериальной гипертензии, дополняя ее новыми типами артериальной гипертензии, впервые описанными автором исследования: вероятно резистентная и вероятно рефрактерная артериальная гипертензия. Показано, что больные с вероятно рефрактерной гипертензией имеют более высокий уровень мочевого кислоты в сравнении с неконтролируемой резистентной и рефрактерной гипертензией, а также более частое наличие гипертрофии левого желудочка и тяжелых поражений глазного дна, чем у больных, имеющих контролируемую гипертензию, кроме того, риск развития ишемической болезни сердца выше в группе вероятно резистентной гипертензии по сравнению с контролируемой и рефрактерной гипертензией.



В своей работе Анастасия Романовна подчеркивает неоднородность имеющихся факторов риска, поражения органов-мишеней и риска сердечно-сосудистых осложнений в популяции больных с различными типами артериальной гипертензии. Автором разработан дифференцированный подход к обследованию больных с разными типами артериальной гипертензии, показаны значимые различия и необходимость выделения больных с контролируемой и неконтролируемой, контролируемой резистентной и неконтролируемой резистентной, вероятно резистентной и вероятно рефрактерной и рефрактерной артериальной гипертензией, а также показано, что пациенты, имеющие рефрактерное и вероятно рефрактерной течение данного заболевания, являются категорией больных наиболее высокого риска сердечно-сосудистых осложнений.

В научной работе Денисовой А.Р. четко сформулирована актуальность, цель, задачи, научная новизна, а также практическая значимость. Объем использованной выборки является достаточным для проведения исследования, согласно обозначенным задачам. Автореферат Денисовой А.Р. написан в традиционном стиле, и содержит основные результаты исследования. Полученные результаты четко аргументированы. Выводы и практические рекомендации логичны и являются следствием результатов исследования. Принципиальных замечаний к автореферату нет.

### **Заключение**

Автореферат диссертационной работы Денисовой Анастасии Романовны на тему «Клинико-диагностические характеристики и риск развития сердечно-сосудистых осложнений у пациентов с разными типами артериальной гипертензии», выполненной под руководством доктора медицинских наук, профессора, академика РАН Чазовой Ирины Евгеньевны, отражает результаты самостоятельной и законченной научно-квалификационной работы, которая содержит решение актуальной научно-практической задачи и соответствует требованиям п. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением

Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (действующая редакция), предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор - Денисова Анастасия Романовна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20.- Кардиология.

Старший научный сотрудник лаборатории реабилитации отдела клинической кардиологии, врач-кардиолог центра легочной артериальной гипертензии консультативно-диагностического отделения Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, кандидат медицинских наук

Ляпина Ирина Николаевна

Подпись Ляпиной И.Н. заверяю:

Ученый секретарь Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, кандидат медицинских наук



Казачек Яна Владимировна

«8» сентября 2023 г.

Сведения об организации:

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации  
Адрес учреждения: 650002, г. Кемерово, Сосновый бульвар, 6  
Телефон: 8 (3842) 34-55-86; E-mail: reception@kemcardio.ru