



Примордиальная и первичная профилактика

Ким Зульфия Фаритовна
Главный внештатный специалист Министерства здравоохранения
Республики Татарстан
7 декабря 2023

МОДУЛЬ «УПРАВЛЕНИЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ РИСКАМИ»



Профилактическая программа

-Выявление факторов риска развития ССЗ;

-Индивидуальная работа с факторами
рисками пациента;

-Повышение качества жизни пациента;

-Снижение смертности от ССЗ.

The screenshot displays the PORTA VITA web application interface. At the top, the patient's name is listed as ИВАНОВ, ИВАН ПЕТРОВИЧ (I-н.). The date of birth is 01-01-1968 (51 years old). The application is used for managing cardiovascular risks, with a specific protocol for managing CVD risks. The interface includes a sidebar with navigation options like 'Пациент', 'Лечение', 'Монитор', 'Оценки', 'Консультации', and 'Общая информация'. The main content area shows a 'Монитор' (Monitor) section with a 'Запись схемы Промежуточный контроль (УССР РУС) успешна' (Recording of the intermediate control scheme (USSR RUS) is successful) message. Below this, there are tabs for 'Лечение' (Treatment), 'ЭКГ' (ECG), 'Лаборатория' (Laboratory), 'П/П' (P/P), 'Профиль риска' (Risk profile), 'Медосмотр' (Medical examination), '24-часовое артериальное давление' (24-hour blood pressure), and 'Журнал' (Journal). The 'Лечение' tab is active, showing 'Показания и факторы риска' (Indications and risk factors) and 'История лечения' (Treatment history). The 'Показания и факторы риска' section lists various risk factors and their management. The 'История лечения' section shows a table with columns for date, doctor, source, and notes. The bottom of the interface features a dashboard with four main sections: 'Пациенты' (Patients), 'Задания' (Tasks), 'Обзоры' (Reviews), and 'Управление' (Management). Each section contains links to various functions, such as 'Списки пациентов' (Patient lists), 'Активность' (Activity), 'Обзоры' (Reviews), 'Лабораторные ссылки' (Laboratory links), 'Зарегистрировать' (Register), 'Сообщения' (Messages), 'Документация' (Documentation), 'Настройки' (Settings), and 'Порталита Аналитика' (Portality Analytics).

МАРШРУТИЗАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ МОДУЛЯ «УПРАВЛЕНИЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ РИСКАМИ»



РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ФАКТОРОВ РИСКА

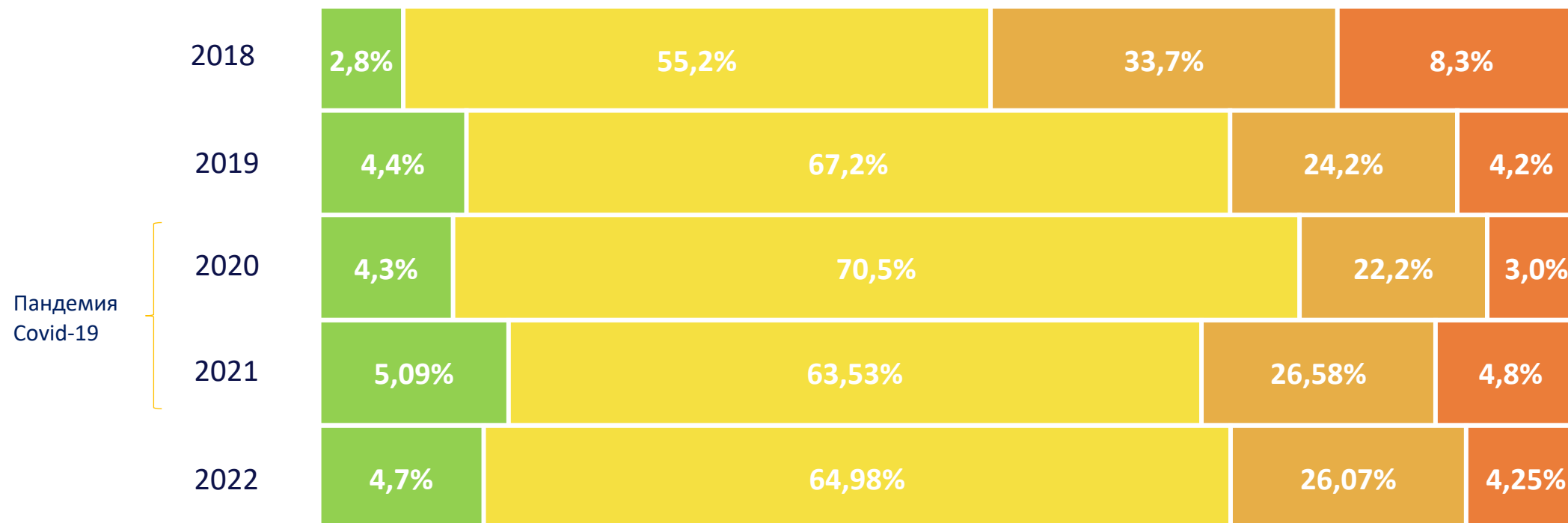
СРЕДИ ПАЦИЕНТОВ УССР В СРАВНЕНИИ С БАРС.WEB-СВОДЫ (на конец 2022 г.)



Барс.WEB-Сводь		Ф актор риска	Портавита	
Число пациентов	Доля (%)		Доля (%)	Число пациентов
1	2	3	4	5
581114	100	Всего осмотрено пациентов	100	184755
45680	7,9	1. АД 140/90 мм рт.ст. и выше	46,2	85394
		2. АД 180/100 мм рт.ст. и выше	3,8	6930
78951	13,6	3. ИМТ 30 кг/м ² и более	21,0	38772
-	-	4. Холестерин 5 ммоль/л и выше	55,0	101585
		5. Холестерин 8 ммоль/л и выше	1,3	2412
13947	2,4	6. Глюкоза крови натощак 6,1 ммоль/л и выше	10,8	19919
-	-	7. СКФ меньше 60 мл/мин	8,1	15055
		8. СКФ меньше 30 мл/мин	0,1	249
34004	8,6	9. Риск по SCORE от 5% до 9,9%	14,3	26352
13232	3,4	10. Риск по SCORE 10% или выше	2,4	4361
-	-	11. Сочетание трех факторов: АД 140/90 мм рт.ст. и выше, холестерин 5 ммоль/л и выше, ИМТ 30 кг/м ² и выше	9,4	17369



ДИНАМИКА ПО ШКАЛЕ РИСКА SCORE* ПАЦИЕНТОВ УССР (2018-2022 г.г.)



Число пациентов, %

*Риск SCORE
(Для стран с высоким риском), %



менее 1%



1 — 4%

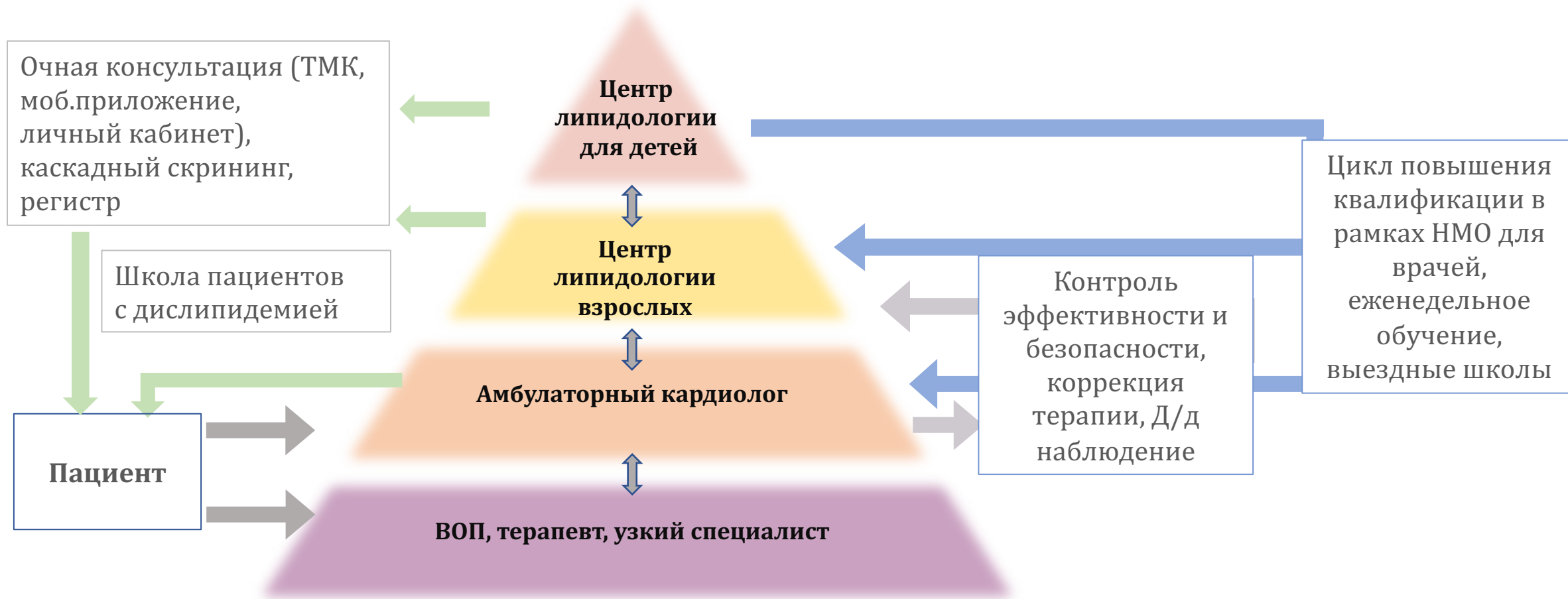


≥ 5%



≥ 10%

ОРГАНИЗАЦИОННАЯ СТРУКТУРА ЛИПИДНОЙ СЛУЖБЫ РТ



ПЛАН ОБСЛЕДОВАНИЯ ПАЦИЕНТОВ ЦЕНТРОВ ЛИПИДОЛОГИИ РТ



	Центр взрослых	Центр для детей
Визит 1	Осмотр, консультация врача кардиолога; Биохимический анализ крови (АЛТ/АСТ, глюкоза, мочевины, креатинин, общий холестерин, ЛПНП, ЛПВП, триглицериды); Гормоны щитовидной железы (ТТГ, Т4 своб.). Гликированный гемоглобин (HbA1C) УЗДГ экстракраниальных артерий	Осмотр, консультация врача детского кардиолога; ЭКГ. ЭХО-КС; УЗДГ сосудов шеи с измерением тКИМ ОСА; СМАД с функцией измерения жесткости сосудистой стенки Vasotens®
Визит 2	Осмотр, консультация врача кардиолога Биохимический анализ крови Коррекция терапии	Осмотр, консультация врача кардиолога Биохимический анализ крови Коррекция терапии

Пациенты высокого/очень высокого риска - 96,67%
АССЗ – 22,14%



Спасибо за внимание!

Ким Зульфия Фаритовна
E-mail: profz@yandex.ru
тел. +79172555574

Схема обратного каскадного экранирования

350 детей с ОХС > 5,2 ммоль/л

Повторная липидограмма через 3 мес
Исключение вторичных причин дислипидемии

34 пробанда с геСГХС

Каскадный скрининг по пути «ребенок–родитель»

Выявлено 104 родственника с геСГХС (33 родителя, 15 братьев и сестер, 56 родственников 2-й линии родства)

3 новых случая СГХС на 1 пробанда-ребенка

Пример родословной пробандного ребенка с семейной гиперхолестеринемией

